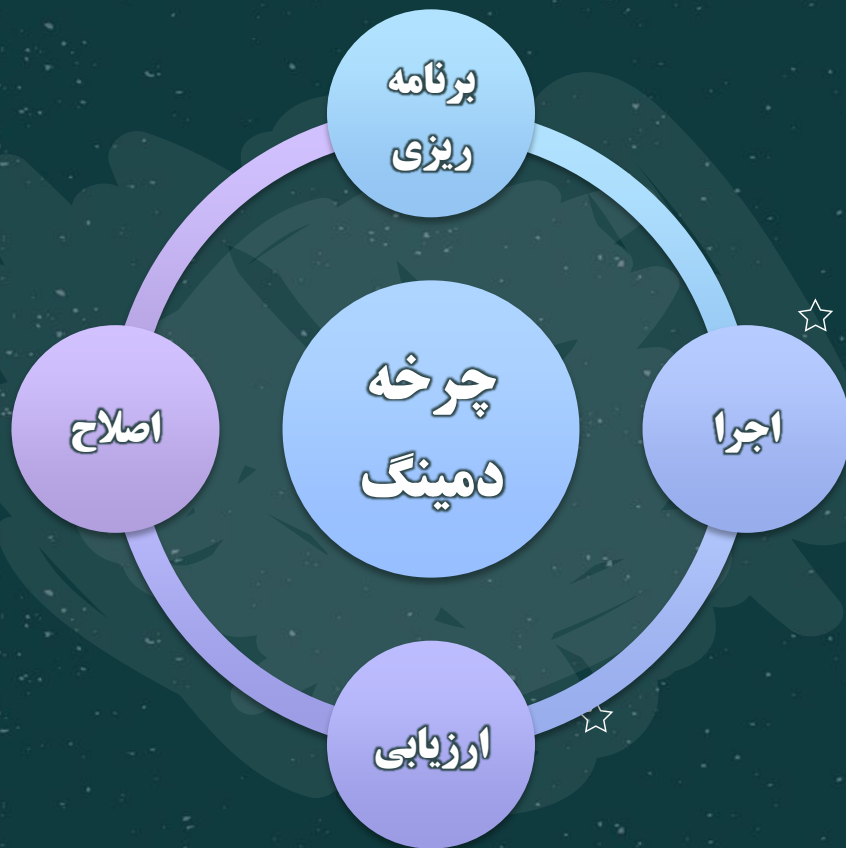


چرخه دمینگ
اصول مطالعه و یادگیری

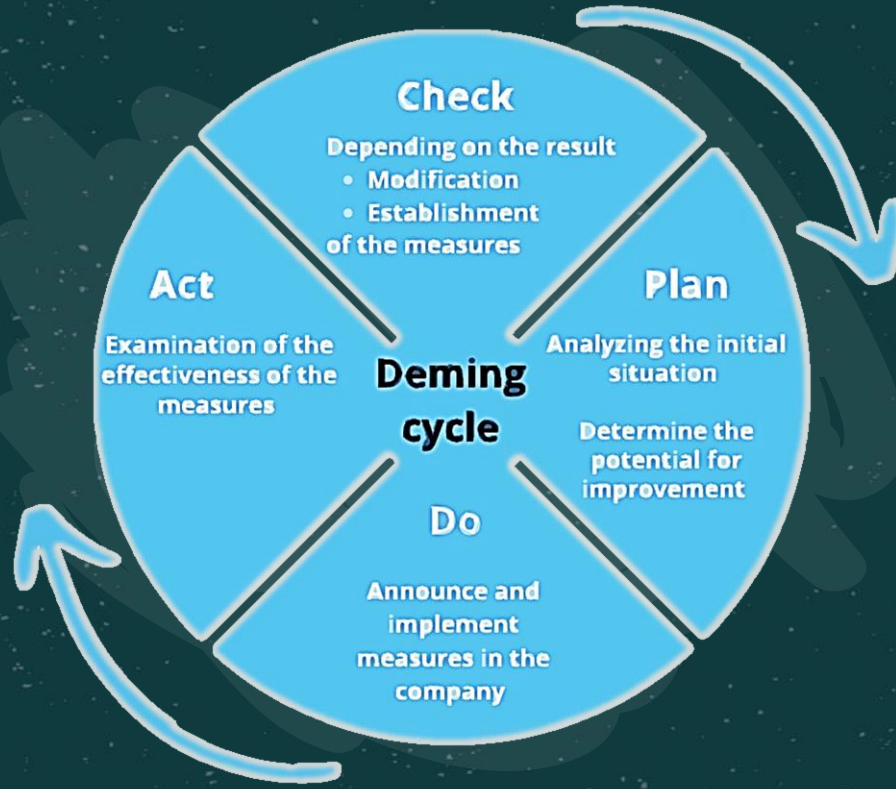


☆
 $\sqrt{123}$



☆
STUDY
HARD!

☆
+ x ÷



اصول مطالعه و یادگیری چیست؟



14
03

حضور فعالانه و دقت به درس سر کلاس



پرسش

دقت کنید اگر مطلبی را در کلاس متوجه نشدید، حتما از استاد سوال پرسید و اجازه ندهید که این مشکل برای پس از کلاس بماند.

گوش دادن

برای یادگیری و مطالعه، گوش دادن با دقت سر کلاس درس است. اولین مرحله برای انتقال و ثبت اطلاعات دقیق و پر جزئیات، دقت شنوایی بالا جهت نشستن مطالب در حافظه کوتاه مدت است.



دقت بالا

برای ثبت اطلاعات در ذهن محکوم به دقت بالا و درک تمام و کمال مطالب هستیم تا در گام های بعد کار راحت تری داشته باشیم!

یادداشت کن

حتما خلاصه ی استاد و یا نکات مهم در کلاس را یادداشت برداری نمایید.

14
04





طبقه بندی دروس رو بدون

طبقه بندی دروس



استفهامی متنی

علت و چرایی دارند (مفهومی هستند)
مانند: زیست / شیمی / دینی (علت و معلول ها) / فلسفه / روانشناسی / جامع شناسی

توصیفی

علت و چرایی ندارد
تاریخ / جغرافیا / نماد علمی فیزیک و شیمی (باید برایش وقت بزاری - تمرکز بالا میخواد)

کاربردی - تحلیلی

(تمرین و تکرار میخواد و مفهوم مهمه)
شیمی / ریاضی / هندسه / فیزیک / زیست (ژنتیک) / اقتصاد / علوم و فنون

استفهامی غیر متنی

زبان / عربی / فارسی (تمرین و تکرار میخواد!)



برای مطالعه چه مراحل
رو باید طی کرد؟

نظریه یادگیری بلوم

ارزشیابی ← تولید علم

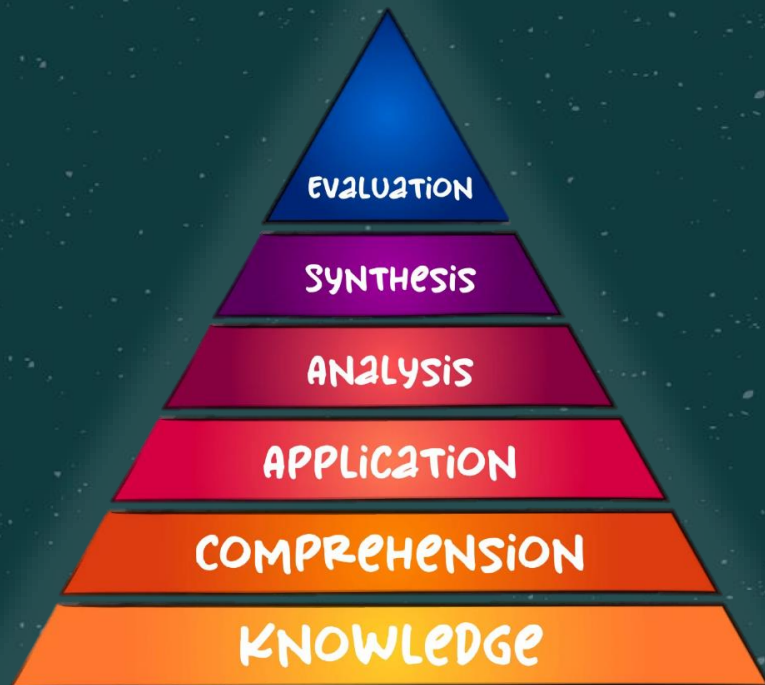
ترکیب ← ترکیب کردن

آنالیز، تحلیل ← ارزیابی

اجراء، کاربرد، تجربه ← پیاده سازی

مفهوم (بدم!) ← یادگیری
(کنکور جای بدم نیست! بلدی ولی نمیتونی اجرا کنی)

دانش ← به خاطر سپردن



مراحل مطالعه دانایی و توانایی

مراحل مطالعه، دانایی و توانایی

خوب گوش کردن، خوب نوشتن، خوب خواندن،
پرسیدن، و توضیح دادن

ادراک

جمع‌بندی و مرور

مرور و جمع بندی خوب و به موقع

آزمون

سنجش میزان آموخته ها

ثبیت

قرار گرفتن هر چیزی در جای خود
تمرین و تکلیف حل کردن
سوال تشریحی حل کردن

تسلط

۱. تجربه
۲. تکرار
۳. تکرار
۴. تکرار
۵. زمان گذاشتن
۶. تست زدن



1. Preview	پیش مطالعه	5. Reflect	تفکر عمیق
2. Questioning	سوال گذاری	6. Revise	اصلاح و بازنگری
3. Read	خواندن	7. Recite	بازگو کردن
4. Record	ثبت کردن و نوشتن	8. Review	دوره و مرور جمع بندی

روش مطالعه

PQ6R